



## Du möchtest mehr über Prellball erfahren?

Für Fragen wende dich an **Eike Siefert** (Tel. 0151  
14926226) oder [info@walddoerfer-sv.de](mailto:info@walddoerfer-sv.de)

Außerdem findest du auf  
unserer Homepage  
weitere Informationen.



Der Walddörfer SV ist Mitglied im VTF.  
Dort gibt es weitere Informationen über Prellball-  
gruppen in Hamburg: [www.vtf-hamburg.de](http://www.vtf-hamburg.de)



Walddörfer SV • Halenreihe 32 – 34 • 22359 Hamburg  
040 / 64 50 62-0 • [info@walddoerfer-sv.de](mailto:info@walddoerfer-sv.de)  
[www.walddoerfer-sv.de](http://www.walddoerfer-sv.de)



**PRELLBALL**  
Kinder & Erwachsene

Walddörfer SV



Hamburg



**KOMM UND  
MACH MIT!**

## Was ist Prellball?

Prellball ist eine traditionsreiche, leicht zu erlernende Ballsportart, die hauptsächlich in den Hallen gespielt wird. Prellball zählt zu den sogenannten Rückschlagspielen. Durch ein Netz getrennt stehen sich zwei Mannschaften auf einem Spielfeld gegenüber.

### Prellball wird ...

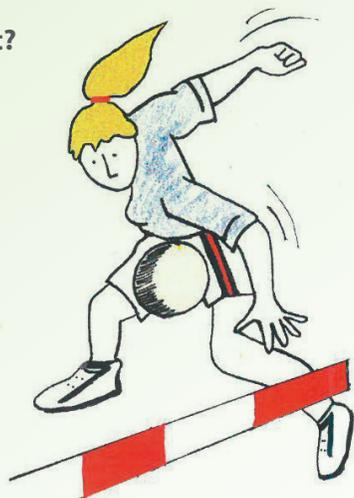
- von Mädchen und Jungen, Frauen und Männern gespielt
- von früher Jugend bis ins hohe Alter gespielt

### Prellball ist ...

- Mannschaftssport ohne Körperkontakt
- Sport für jedes Alter
- Breiten-, Freizeit- und Wettkampfsport

### Wie viel Spaß es macht?

**Mach mit und finde es heraus!**



## Prellball im Walddorfer SV

Unsere Prellballgruppe trainiert jeden **Dienstag** in der Sporthalle des Walddorfer Gymnasiums am **Allhornstadion in Volksdorf** von **20:00 bis 21:30 Uhr**.

**Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!**

## Wie spielt man Prellball?

Auf einem Spielfeld, das in der Mitte durch ein Netz in 40 cm Höhe geteilt ist, stehen sich zwei Mannschaften gegenüber. Jedes Team besteht aus vier Spieler\*innen.

Jede Mannschaft hat die Aufgabe, den Ball mit der Faust oder dem Unterarm so auf den Boden des Eigenfeldes zu prellen, dass er über das Netz ins Gegenfeld gelangt.

Dabei ist jede\*r Spieler\*in bemüht, den Ball so gekonnt zu spielen, dass die Annahme dem Gegner erschwert wird. Der Ball darf nach jedem Spielerkontakt nur einmal auf den Boden aufprallen und muss spätestens nach der dritten Berührung wieder über das Netz gelangen. Jede\*r Spieler\*in darf den Ball nur einmal prellen. Weder der Ball noch die Spieler dürfen das Netz berühren. Bei jedem Fehler der einen Mannschaft wird der anderen ein Gutpunkt angeschrieben. Angabe hat die Mannschaft, die den Fehler begangen hat.

